

市民糖尿病教室

平成25年

日時

11/17(日) 9時~13時

会場

下関市医師会(下関市大学町2丁目1-2)

内容

1. 糖尿病に関する展示(9時から10時20分)

2. 講演(10時30分から11時30分)

『慢性腎臓病(CKD)と糖尿病』

講師 下関市立市民病院

副院長 坂井 尚二 先生

3. 糖尿病食試食会(12時から)

★ 入場は無料です。(但し、試食会は有料です。)

試食会申し込み先

最寄りの医療機関、下関市保健部健康づくり課、各保健(福祉)センター、
下関市医師会にて、試食会申込書に必要事項を記入し、お申し込み下さい。

◎ 問い合わせ先: 下関市大学町2丁目1-2

下関市医師会 糖尿病教室係 電話 252-2188

◎ 申込締切日: 11月11日(月)

※ 試食会会費700円は、当日受付にて徴収いたします。

※ 患者さん並びにご家族、市民の皆様お誘い合わせの上、多数のご参加をお待ちしております。

駐車場には限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

主催 下関市医師会・下関市(保健部健康づくり課)



下関市保健部イメージキャラクター「こころん」



第 8 5 回市民糖尿病教室 試食会申込書

フリガナ 参加者氏名 (本人)		性別	男 ・ 女	年齢	歳
		身長	c m		
住 所	〒 ー 下関市 町 丁目 番 号				
電話番号	() ー				
フリガナ 同 伴 者		性別	男 ・ 女	年齢	歳
		身長	c m		
住 所	〒 ー 下関市 町 丁目 番 号				
電話番号	() ー				

★下記の質問事項のお答え下さい。

(いずれかに○をつけ、必要事項をご記入下さい。)

1. 日頃の食事について

- a. 食品交換表を使用し、カロリー計算をしながら食べている。
- b. 食品交換表は理解しているが、日頃は使用していない。
- c. カロリー計算など、食事療法については全くわからない。

2. あなたの指示カロリーは？

- a. 1200Kcal (15単位) b. 1440Kcal (18単位) c. 1600Kcal (20単位)
- d. 1800Kcal (23単位) e. わからない

3. 糖尿病についての質問があればお書き下さい。

☆注意事項

◎申し込まれた方には、確認・案内の葉書をお送り致します。

連絡先：下関市大学町 2 丁目 1－2

下関市医師会 電話 2 5 2－2 1 8 8